

# CAMPUS LARA GONZALEZ

*Santa Pola* 3ª EDICIÓN



## PRESENTACIÓN

DESDE EL CLUB DEPORTIVO POLANENS NOS COMPLACE ANUNCIAR LA TERCERA EDICIÓN DEL **CAMPUS LARA GONZÁLEZ** QUE EMERGE CON EL OBJETIVO DE PERMANECER EN EL TIEMPO PARA QUE LOS JUGADORES Y JUGADORAS DE SANTA POLA Y VISITANTES PUEDAN DISFRUTAR DEL BALONMANO EN UN AMBIENTE LÚDICO ACOMPAÑADO DE MUCHAS OTRAS ACTIVIDADES

OBJETIVOS CLAROS COMO EL DE POTENCIAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES, POTENCIANDO VALORES SOCIALES TALES COMO LA TOLERANCIA, IGUALDAD Y SOLIDARIDAD Y FOMENTANDO ACTITUDES DE AUTOEXIGENCIA, TRABAJO EN EQUIPO Y RESPETO

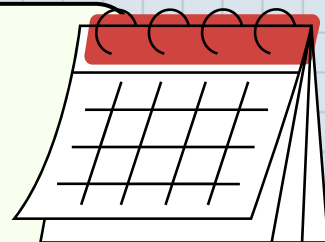
TODOS LOS OBJETIVOS ANTERIORES UNIDO A LA MEJORA Y ADQUISICIÓN DE HABILIDADES ESPECÍFICAS DEL BALONMANO CON ENTRENAMIENTOS DE INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN CON ENTRENADORES CUALIFICADOS Y EXPERIENCIA CONTRASTADA.



## FECHAS

**DEL 1 AL 14 DE JULIO**

DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 9:30 A 13:30 CON POSIBILIDAD DE ENTRADA Y SALIDA FLEXIBLE DE 9 A 14 HORAS



## EDADES

PUEDEN PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPUS NIÑOS Y NIÑAS ENTRE LOS AÑOS 2013 A 2007 COINCIDIENDO CON LAS ETAPAS: PREINFANTIL, INFANTIL, CADETE Y JUVENIL



# CAMPUS LARA GONZALEZ

*Santa Pola* 3ª EDICIÓN

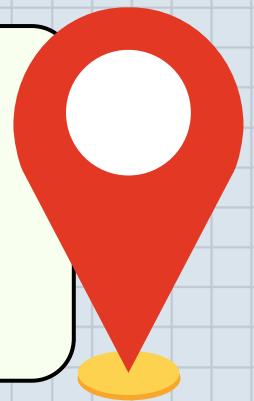


## INSTALACIONES

PABELLÓN LARA GONZÁLEZ

PLAYA DE LEVANTE SANTA POLA BALONMANO PLAYA

PLAYA LISA SANTA POLA PADDLE SURF



## STAFF TÉCNICO

**DURANTE LA 3ª EDICIÓN EL CAMPUS CONTARÁ CON ENTRENADORES Y GRANDES FORMADORES DE PRIMER NIVEL Y RECONOCIDOS.**



# CAMPUS LARA GONZALEZ

Santa Pola 3ª EDICIÓN



## ENTRENAMIENTOS

### ENTRENAMIENTO PREPARACIÓN FISICA

ENTRENAMIENTO PREPARACIÓN FISICA LOS JUGADOR@S REALIZARAN SESIONES CON ASPECTOS DE MEJORA DE LA RESISTENCIA GENERAL , LA VELOCIDAD ESPECIFICA Y LA FUERZA ÚTIL . TANTO EN GIMNASIO ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EN PISTA

### ENTRENAMIENTO TECNICA INDIVIDUAL (PORTEROS INCLUIDOS )

EN GRUPOS REDUCIDOS Y ESPECÍFICOS SE REALIZARA TRABAJO DE MEJORA TÉCNICA CARACTERÍSTICA DE CADA PUESTO , OFRECIÉNDOSE POR ENTRENADORES DEL CAMPUS O INVITADOS MAS ESPECÍFICOS DE LA POSICIÓN

### ENTRENAMIENTO TECNICO-TACTICO

SESIONES GRUPALES CON COMPAÑEROS DE LA MISMA FRANJA DE EDAD , CON LA FINALIDAD DE CREAR SOCIEDADES ENTRE JUGADORES DE POSICIONES COLINDANTES Y ENLAZAR EL TRABAJO TÉCNICO CON EL TÁCTICO

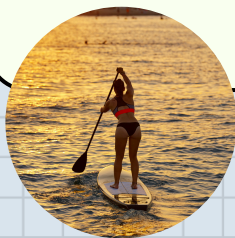
### ASPECTOS DEFENSIVOS Y OFENSIVOS

EN LAS SESIONES ANTERIORES CITADAS SE PONDRÁN EN VALOR TANTO LOS ASPECTOS OFENSIVOS Y DEFENSIVOS ASÍ COMO LA CAPACIDAD DEL CAMBIO DE ROL

### Y ADEMÁS...

#### BALONMANO PLAYA

SESIÓN SEMANAL QUE ME PERMITA CONOCER LA REGLAMENTACIÓN COMO EL JUEGO EN SI CON ENTRENADORES ESPECIALIZADOS EN LA DISCIPLINA TERMINANDO CON PARTIDOS Y UN PEQUEÑO TORNEO INTERNO POR CATEGORÍAS .



## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

### PIZARRA TACTICA Y CHARLAS FORMATIVAS

CONOZCAMOS NUESTRO DEPORTE DE FORMA DIVERTIDA CON JUEGOS COMO EL KAHOOT , DE MANERA FORMATIVA CON PEQUEÑOS VIDEOS DE LA ELITE QUE PLASMEN LO QUE LUEGO TRABAJAREMOS EN LA PISTA , OBSERVEMOS NUESTRO TRABAJO Y ANALICEMOS LA MEJORA .

CHARLAS PARA CONOCER LA REGLAMENTACIÓN Y AQUELLAS FACETAS DEL JUEGO QUE MENOS TENEMOS EN CUENTA COMO EL RECHACE , EL REPLIEGUE. COMO AFRONTAR UNA LESIÓN, UN FRUSTRACIÓN EN EL DEPORTE Y UNA DERROTA CUANDO LAS COSAS NO SALEN...

### ACTIVIDADES EN LA PLAYA (BALONMANO PLAYA,PADDLE SURF)

REALIZAR ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN LAS QUE POTENCIEN LAS RELACIONES SOCIALES

### EXCURSIÓN A TABARCA

QUE NO SEA TODO ENTRENAR , ESCAPADA CONJUNTA A LA ISLA DE TABARCA , ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA QUE FOMENTARA LA COHESIÓN POR PARTE DE LOS JUGADORES Y STAFF TÉCNICO .





# CAMPUS LARA GONZALEZ

*Santa Pola* 3ª EDICIÓN



## INVITADOS ESPECIALES

DURANTE EL CAMPUS HABRÁN PERSONAS RELEVANTES EN EL MUNDO DEL BALONMANO COMO YA OCURRIÓ EN LA PRIMERA Y SEGUNDA EDICIÓN CON LA PRESENCIA DE JONAS KALLMAN, LARA GONZÁLEZ, CHARLY, PAOLA Y UDANE BERNABÉ...



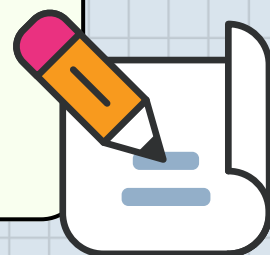
## INSCRIPCIÓN Y PROTOCOLO

PARA PODER INSCRIBIRTE EN EL CAMPUS PINCHA ESTE ENLACE DEL FORMULARIO A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA DE CLUBER

[HTTPS://APP.CLUBER.ES/CLUBES/6748324ECB68A391365285/PAGOS/67A48F2DF2A5A010530216](https://app.clubber.es/clubes/6748324ecb68a391365285/pagos/67A48F2DF2A5A010530216)

UNA VEZ DENTRO RELLENA TODOS LOS DATOS QUE TE INDICAN Y FORMALIZA EL PAGO A TRAVES LA PLATAFORMA DE CLUBER

Online



## QUE INCLUYE LA INSCRIPCIÓN

ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS POR ENTRENADORES TITULADOS Y CON CONTRATO

SEGURO INDIVIDUAL DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y DE RC

CAMISetas DE ENTRENAMIENTO ESPECIALES PARA EL CAMPUS

AGUA, BEBIDA ISOTÓNICA Y FRUTA DURANTE LAS SESIONES DIARIAS

ACTIVIDADES EN LA PLAYA, BALONMANO PLAYA, PADDLE SURF...

EXCURSIÓN A TABARCA DE MEDIO DÍA INCLUIDA



# CAMPUS LARA GONZALEZ

*Santa Pola*

3ª EDICIÓN



## PRECIO Y DESCUENTO

EL PRECIO DEL CAMPUS ES DE **175€**

ADEMÁS TE OFRECEMOS LA FACILIDAD DE PAGO FRANCIONANDO LA CUOTA EN 2 VECES

**DESCUENTO DEL 10% PARA ALUMNOS QUE ESTUVIERON EN LA ANTERIOR EDICIÓN Y ALUMNOS DE POLANENS**

1 PAGO 50% PARA FORMALIZAR LA PLAZA A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA CLUBER

2 PAGO RESTANTE, PRIMER DÍA DE CAMPUS EN METÁLICO.

## MÁS INFORMACIÓN

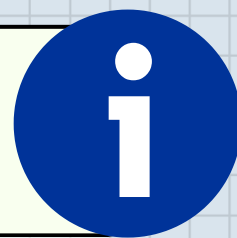
WEB [WWW.POLANENS.ES](http://WWW.POLANENS.ES)

CORREO [INFO@POLANENS.ES](mailto:INFO@POLANENS.ES)



639 97 23 15

628 76 33 40



## SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



## ENTIDADES

**ORGANIZA  
COLABORA**

