

CAMPUS VOLEIBOL POLANENS

Santa Pola

1ª EDICIÓN



PRESENTACIÓN

DESDE EL CLUB DEPORTIVO POLANENS NOS COMPLACE ANUNCIAR LA PRIMERA EDICIÓN DEL **CAMPUS VOLEIBOL POLANENS** QUE EMERGE CON EL OBJETIVO DE PERMANECER EN EL TIEMPO PARA QUE LOS JUGADORES Y JUGADORAS DE SANTA POLA Y POBLACIONES CERCANAS PUEDAN DISFRUTAR DEL BALONMANO EN UN AMBIENTE LÚDICO ACOMPAÑADO DE MUCHAS OTRAS ACTIVIDADES

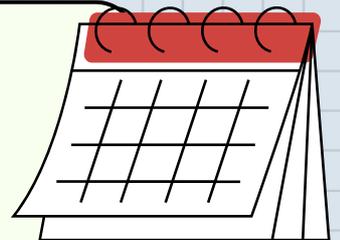
OBJETIVOS CLAROS COMO EL DE POTENCIAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES, POTENCIANDO VALORES SOCIALES TALES COMO LA TOLERANCIA, IGUALDAD Y SOLIDARIDAD Y FOMENTANDO ACTITUDES DE AUTOEXIGENCIA, TRABAJO EN EQUIPO Y RESPETO

TODOS LOS OBJETIVOS ANTERIORES UNIDO A LA MEJORA Y ADQUISICIÓN DE HABILIDADES ESPECÍFICAS DEL BALONMANO CON ENTRENAMIENTOS DE INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN CON ENTRENADORES CUALIFICADOS Y EXPERIENCIA CONTRASTADA.

FECHAS

DEL 3 AL 14 DE JULIO

DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 9:30 A 13:30
CON POSIBILIDAD DE ENTRADA Y SALIDA FLEXIBLE
DE 9 A 14 HORAS



EDADES

PUEDEN PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPUS NIÑOS Y NIÑAS ENTRE LOS AÑOS 2011 A 2005
COINCIDIENDO CON LAS ETAPAS: PREINFANTIL, INFANTIL, CADETE Y JUVENIL

CAMPUS VOLEIBOL POLANENS

Santa Pola 1ª EDICIÓN



INSTALACIONES

PABELLÓN SILVIA MARTÍNEZ

PLAYA DE LEVANTE SANTA POLA

PISCINA



STAFF TÉCNICO E INVITADOS ESPECIALES

Entrenadores titulados y jugadores de primer nivel que iremos anunciando por redes sociales.

CAMPUS VOLEIBOL POLANENS

Santa Pola

1ª EDICIÓN



ENTRENAMIENTOS

ENTRENAMIENTOS PREPARACIÓN FÍSICA

ENTRENAMIENTO PREPARACIÓN FÍSICA LOS JUGADOR@S REALIZARAN SESIONES CON ASPECTOS DE MEJORA DE LA RESISTENCIA , VELOCIDAD, FUERZA Y COORDINACIÓN . TANTO EN ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y COMO EN PISTA

ENTRENAMIENTOS TÉCNICA INDIVIDUAL

EN GRUPOS REDUCIDOS Y ESPECÍFICOS SE REALIZARA TRABAJO DE MEJORA TÉCNICA CARACTERÍSTICA DE CADA POSICIÓN , OFRECIÉNDOSE POR ENTRENADORES DEL CAMPUS O INVITADOS MAS ESPECÍFICOS DE LA POSICIÓN

ENTRENAMIENTOS TÁCTICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES TÁCTICAS, DESARROLLO DE SITUACIONES REALES DE JUEGO

ACTIVIDADES CON INVITADOS ESPECIALES

CHARLAS Y ACTIVIDADES CON INVITADOS DE TODOS LOS ÁMBITOS DEL VOLEIBOL

Y ADEMÁS...

VOLEYPLAYA

SESIONES ESPECÍFICAS DE TRABAJO EN PLAYA PARA POTENCIAR Y RELACIONAR ASPECTOS SIMILARES.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

PIZARRA TACTICA Y CHARLAS FORMATIVAS

CONOZCAMOS NUESTRO DEPORTE DE FORMA DIVERTIDA CON JUEGOS COMO EL KAHOOT , DE MANERA FORMATIVA CON PEQUEÑOS VIDEOS DE LA ELITE QUE PLASMEN LO QUE LUEGO TRABAJAREMOS EN LA PISTA , OBSERVEMOS NUESTRO TRABAJO Y ANALICEMOS LA MEJORA .

CHARLAS PARA CONOCER LA REGLAMENTACIÓN Y AQUELLAS FACETAS DEL JUEGO QUE MENOS TENEMOS EN CUENTA COMO AFRONTAR UNA LESIÓN, UN FRUSTRACIÓN EN EL DEPORTE Y UNA DERROTA CUANDO LAS COSAS NO SALEN...

PISCINA

DAR UN RESPIRO DESPUÉS DE UN DÍA DE ENTRENO DURO, TRABAJAR LAS RELACIONES SOCIALES Y DE COMPAÑERISMO

EXCURSIÓN A TABARCA

QUE NO SEA TODO ENTRENAR , ESCAPADA CONJUNTA A LA ISLA DE TABARCA , ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA QUE FOMENTARA LA COHESIÓN POR PARTE DE LOS JUGADORES Y STAFF TÉCNICO .

CAMPUS VOLEIBOL POLANENS

Santa Pola

1ª EDICIÓN



INSCRIPCIÓN Y PROTOCOLO

PARA PODER INSCRIBIRTE EN EL CAMPUS PINCHA ESTE ENLACE DEL FORMULARIO

[HTTPS://POLANENS.ES/TEMPORADA-2020-21/CAMPUS-DE-TECNIFICACION-VOLEIBOL-POLANENS-JULIO-2023/](https://polanens.es/temporada-2020-21/campus-de-tecnificacion-voleibol-polanens-julio-2023/)

UNA VEZ DENTRO RELLENA TODOS LOS DATOS QUE TE INDICAN Y FORMALIZA EL PAGO A TRAVES LA CUENTA BANCARIA DEL CD POLANENS IBAN ES95 2100 1539 9502 0025 5436 EN CONCEPTO NOMBRE DEL ALUMNO SEGUIDO DE CAMPUS VOLEIBOL

QUE INCLUYE LA INSCRIPCIÓN

ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS POR ENTRENADORES TITULADOS Y CON CONTRATO

SEGURO INDIVIDUAL DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y DE RC

CAMISetas DE ENTRENAMIENTO ESPECIALES PARA EL CAMPUS

AGUA, BEBIDA ISOTÓNICA Y FRUTA DURANTE LAS SESIONES DIARIAS

EXCURSIÓN A TABARCA DE MEDIO DÍA INCLUIDA

CAMPUS VOLEIBOL POLANENS

Santa Pola 1ª EDICIÓN



PRECIO Y FORMA DE PAGO

EL PRECIO DEL CAMPUS ES DE **160€**

DESCUENTO 10% PARA TODOS LOS JUGADORES DEL CLUB
DEPORTIVO POLANENS

ADEMÁS TE OFRECEMOS LA FACILIDAD DE PAGO
FRACCIONANDO LA CUOTA EN 2 VECES

MÁS INFORMACIÓN

info@polanens.es
www.polanens.es



SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



ENTIDADES COLABORADORAS

