

PROTOCOLO ACTIVIDAD DEPORTIVA

CLUB DEPORTIVO POLANENS

VUELTA A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

del 20 de julio al 31 agosto



GRUPOS

Se realizarán grupos de trabajo de no más de 20 alumnos. Utilizando las instalaciones:

- Pabellón Lara González
- Campo de Fútbol Lara Gonzalez
- Estadio Manolo Macia



Se priorizará en actividades al aire libre

DECLARACIÓN RESPONSABLE

Todos los padres entregarán firmado el documento de Declaración Responsable que facilita la Consellería para asegurar que no ha habido contacto con personas contagiadas con Coronavirus durante 14 días anteriores a la actividad.



ANTES DE EMPEZAR

Antes de salir de casa, comprobar si hay algún síntoma o fiebre.

Los alumnos deben acudir a la actividad con una mochila individual, en la que haya una toalla, botella de agua y la mascarilla.



MEDIDAS SANITARIAS A LLEGADA A LA INSTALACIÓN Y DURANTE LA SESIÓN

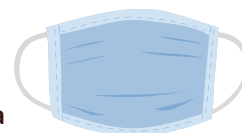
Antes empezar la actividad el deportista debe tener colocada la mascarilla, en la entrada habrá un control por parte del Club, de desinfección de manos y calzado.

Además el Club se compromete a desinfectar todo el material común de la actividad después de cada uso.



DISTANCIA DE SEGURIDAD

Todos los alumnos deberán estar a una distancia de seguridad de dos metros en todos los ejercicios que se realicen durante la sesión de entrenamiento. Aquellos ejercicios que no aseguren esa distancia se realizarán con la mascarilla colocada.



SALA COVID

Se habilitará una sala COVID para posible aislamiento si algún alumno presenta síntomas. En ese caso el deportista deberá permanecer allí hasta que sus padres acudan para su posterior traslado al centro médico



FORMACIÓN

Todos los entrenadores responsables de la actividad en sus dos fases realizarán un curso a través de Riesgos Laborales del Covid-19



FASES Y HORARIOS

La actividad distingue dos fases: Una fase en la que se enfocará más al trabajo individualizado de la condición física y la técnica individual de cada deporte y otra fase (según las circunstancias) se enfocará más a ejercicios del deporte específico.

El horario de la primera fase que comprende del 20 de julio al 8 de agosto será de 10 a 12 de la mañana, 3 días a la semana. En la segunda fase que comprende las otras tres semanas, el horario puede variar a la tarde dependiendo las circunstancias.

